



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Λάρισα: 20-7-2026

Προς: ΜΜΕ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Μέτρα προστασίας από τον επερχόμενο καύσωνα»

Υψηλές θερμοκρασίες αναμένονται να επικρατήσουν από σήμερα, Δευτέρα 20 Ιουλίου 2026, σε μεγάλο μέρος της χώρας, με το θερμό κύμα να διατηρείται έως και την Τετάρτη. Οι υψηλότερες μέγιστες τιμές θα καταγραφούν Δευτέρα και Τρίτη, όπου σε αρκετές ηπειρωτικές περιοχές ο υδράργυρος θα αγγίξει ή και θα ξεπεράσει τοπικά τους 40 βαθμούς Κελσίου. Ειδικότερα στη Θεσσαλία η θερμοκρασία θα φτάσει τη Δευτέρα τους 39 με 40 βαθμούς, ενώ την Τρίτη θα αγγίξει τους 40 με 41 βαθμούς Κελσίου. Την Τετάρτη αναμένεται σταδιακή υποχώρηση των υψηλών θερμοκρασιών στη Βόρεια Ελλάδα και την Πέμπτη σε όλη τη χώρα.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας Θεσσαλίας, σε συνεργασία με τους συναρμόδιους φορείς, θα βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα καθ' όλη τη διάρκεια του διαστήματος που αναμένονται οι υψηλές θερμοκρασίες. Με αφορμή λοιπόν τον επερχόμενο καύσωνα που αναμένεται από σήμερα Δευτέρα έως και την Τετάρτη στην Περιφέρειά μας, η Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας συνιστά στους πολίτες να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες, να αποφεύγουν την παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο κατά τις θερμές ώρες της ημέρας, να φροντίζουν για την επαρκή ενυδάτωσή τους και να επιδεικνύουν ιδιαίτερη προσοχή στις εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά, αποφεύγοντας την εκτέλεση εργασιών στην ύπαιθρο. Ιδιαίτερη μέριμνα συνιστάται για τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, καθώς και για όσους εργάζονται ή εκτελούν εργασίες σε εξωτερικούς χώρους, ώστε να λαμβάνουν τα αναγκαία μέτρα προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες.

Οι κλιματιζόμενες αίθουσες που θα βρίσκονται στη διάθεση των πολιτών της Περιφέρειας Θεσσαλίας είναι:

Για την **ΠΕ Καρδίτσας**: Κουμουνδούρου 29 , 1^{ος} όροφος ,τηλέφωνο: 2413511101

Δευτέρα 20/7/2026 από 13:00 μμ ως 21:00 μμ

Τρίτη 21/7/2026 από 09:00 πμ ως 21:00 μμ

Για την **ΠΕ Λάρισας**: Πλατεία Ρήγα Φεραίου, Κουμουνδούρου & Παπαναστασίου, Αίθουσα Περιφερειακής Επιτροπής, ισόγειο, τηλέφωνο: 2413506100

Δευτέρα 20/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ

Τρίτη 21/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ

Καλλισθένους & Θεοφράστου, , Αίθουσα συνεδριάσεων, ισόγειο, τηλέφωνο: 2413511101

Δευτέρα 20/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ

Τρίτη 21/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ

Για την **ΠΕ Μαγνησίας & Β. Σποράδων**: Ελ. Βενιζέλου & Αναλήψεως ,είσοδος από Αντωνοπούλου, ισόγειο, τηλέφωνο: 2421352405

Δευτέρα 20/7/2026 από 09:00 πμ ως 20:00 μμ

Τρίτη 21/7/2026 από 09:00 πμ ως 20:00 μμ

Για την **ΠΕ Τρικάλων** Βασ. Τσιτσάνη 31, Τρίκαλα, ισόγειο, τηλέφωνο: 2431027445, 2431027938

Δευτέρα 20/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ

Τρίτη 21/7/2026 από 09.00 πμ ως 21.00 μμ