



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

14/1/2025

Ταχ. Δ/ση Καλλισθένους και Θεοφράστου
Ταχ.Κώδικας 41335
Τηλέφωνο 2413-511307, 2413-511309
E-mail civilprot@thessaly.gov.gr

Δελτίο Τύπου

Οδηγίες για τον παγετό από τη Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Από τη Διεύθυνση Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας ανακοινώνονται τα εξής: Βρίσκεται σε ισχύ το Έκτακτο Δελτίο Επιδείνωσης Καιρού της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας που χαρακτηρίζεται από χιονοπτώσεις σε ορεινές και ημιορεινές περιοχές, ισχυρούς ανέμους στα ανατολικά και χιονόνερο ή βροχή στα πεδινά της Θεσσαλίας. Τα φαινόμενα αναμένεται να υποχωρήσουν από το πρωί της Τετάρτης 15/1/2024. Όμως σύμφωνα με τις προγνώσεις τόσο σήμερα το βράδυ (Τρίτη 14/1) όσο και αύριο το πρωί αναμένονται χαμηλές θερμοκρασίες και παγετός. Για το λόγο συνιστάται:

Στο οδικό δίκτυο

Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται προσοχή όταν οδηγείτε. Ενημερωθείτε για την κατάσταση του οδικού δικτύου και έχετε αντιολισθητικά μέσα (αλυσίδες, χιονολάστιχα, χιονοκουβέρτες).

Για ασφαλή οδήγηση στο χιόνι και τον πάγο

- Προετοιμάζουμε κατάλληλα το αυτοκίνητο
- Μειώνουμε ταχύτητα
- Ετοιμάζουμε ένα kit επιβίωσης
- Αποφεύγουμε τις άσκοπες μετακινήσεις
- Ανάβουμε τα φώτα ομίχλης
- Ελέγχουμε συνεχώς το δρόμο για σημεία με πάγο
- Δεν κινούμαστε σε απάτητους δρόμους
- Τηρούμε μεγάλες αποστάσεις από τα προπορευόμενα οχήματα
- Δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή σε γέφυρες, τεχνικά έργα, ανήλια τμήματα του οδικού δικτύου, την έξοδο από τούνελ και όπου αλλού μπορεί να υπάρχει υγρό ή παγωμένο οδόστρωμα

Περπάτημα στο χιόνι – πάγο

- Φορέστε σωστά υποδήματα. Τα τακούνια, οι απλές δερμάτινες μπότες, τα sneakers ή τα απλά αθλητικά παπούτσια ΔΕΝ είναι οι κατάλληλες επιλογές. Προτιμήστε παπούτσια με εύκαμπτη σόλα, ιδανικά με “τρακτερωτό” πάτο, που μπορούν να σας δώσουν μία σταθερότητα στη βάδιση.

- Περιπατήστε αργά και σταθερά. Οι σπασμωδικές κινήσεις είναι πολύ πιθανό να οδηγήσουν σε πτώση και τραυματισμό. Προσπαθήστε να βαδίζετε με ηρεμία επάνω στον πάγο, με μικρά βήματα και να έχετε γρήγορα αντανακλαστικά.
- Προσπαθήστε να βαδίζετε σε σχετικά “φρέσκο” χιόνι, όπου δεν έχει δημιουργηθεί πάγος. Επίσης, όπου είναι δυνατό, επιλέξτε να περπατήσετε σε επιφάνειες που έχουν γρασίδι ή χώμα, όπου μειώνεται σημαντικά η πιθανότητα να γλιστρήσετε.
- Μην αποσπάτε την προσοχή σας από το περπάτημα. Μην κουβεντιάζετε και μην αφαιρείστε άσκοπα όταν περπατάτε σε παγωμένη επιφάνεια. Μπορεί να γλιστρήσετε ανά πάσα στιγμή.
- Ρίξτε το βάρος σας ελαφρώς προς τα εμπρός. Με αυτόν τον τρόπο, εάν χρειαστεί να πέσετε, θα πέσετε μπροστά, κάτι το οποίο θα προκαλέσει σαφώς μικρότερους τραυματισμούς από το να πέσετε προς τα πίσω.
- Δώστε προσοχή στα μικρά παιδιά. Προσπαθήστε να τα κρατάτε από το χέρι και να βαδίζετε αργά και σταθερά. Εξηγήστε τους ότι δεν πρέπει να τρέχουν.
- Βοηθήστε τους ηλικιωμένους. Οι ηλικιωμένοι μπορεί να γλιστρήσουν εύκολα, με αποτέλεσμα να πάθουν κάταγμα ισχίου και βαριές κακώσεις.

Στα δίκτυα ύδρευσης των κατοικιών

- Μάθετε πού βρίσκεται ο υδρομετρητής (ρολόι) του σπιτιού σας καθώς και τα σημεία όπου βρίσκονται ο κεντρικός και οι περιφερειακοί διακόπτες υδροδότησης.
- Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι οι διακόπτες του δικτύου υδροδότησης ανοιγοκλείνουν και λειτουργούν ομαλά.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εξωτερικοί σωλήνες (π.χ. ηλιακού θερμοσίφωνα, βρύσες μπαλκονιών) είναι μονωμένοι, διαφορετικά φροντίστε να μονωθούν το συντομότερο δυνατόν.
- Απομονώστε ή καλύτερα εκκενώστε το δίκτυο του ηλιακού θερμοσίφωνα, αν πρόκειται να λείψετε για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης του σπιτιού ώστε να λειτουργεί αυτόματα σε χαμηλές θερμοκρασίες.
- Κλείστε την παροχή νερού προς τον ηλιακό θερμοσίφωνα και αδειάστε το νερό από το σύστημα, αν είστε στο σπίτι κατά τη διάρκεια του παγετού και ιδιαίτερα το βράδυ.
- Μην σπαταλάτε αλόγιστα νερό για να απομακρύνετε το χιόνι και τον πάγο.
- Περιορίστε τις δραστηριότητες που απαιτούν αυξημένη κατανάλωση νερού (πλυντήρια ρούχων κ.λπ.).
- Ενημερωθείτε αν έχει τοποθετηθεί αντιψυκτικό στον ηλιακό θερμοσίφωνα από την κατασκευάστρια εταιρία ή τον ειδικό τοποθέτησης, σε περίπτωση κλειστού κυκλώματος. Σε αντίθετη περίπτωση προμηθευτείτε το κατάλληλο αντιψυκτικό και φροντίστε για την τοποθέτησή του.
- Ελέγξτε αν υπάρχουν διαρροές στις βρύσες ή στα καζανάκια.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υδρορροές στα μπαλκόνια και στις ταράτσες είναι καθαρές από φύλλα και σκουπίδια και λειτουργούν ομαλά.

ΟΤΑΝ ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΕΙ ΠΑΓΕΤΟΣ

Αν παγώσουν οι κεντρικοί σωλήνες ύδρευσης

- Κλείστε αμέσως τον κεντρικό διακόπτη παροχής νερού του σπιτιού και ελέγξτε τον υδρομετρητή. Αν συνεχίζει να λειτουργεί («γράφει») τότε υπάρχει διαρροή στο δίκτυο. Κλείστε το διακόπτη της κεντρικής παροχής και καλέστε υδραυλικό.
- Αν αποφασίσετε να ξεπαγώσετε τους σωλήνες, αρχίστε από το μέρος του σωλήνα κοντά στον διακόπτη ώστε η θερμοκρασιακή μεταβολή να είναι σταδιακή. Αν δεν έχετε αποτελέσματα επικοινωνήστε με έναν υδραυλικό.
- Ελέγξτε αν έχουν βραχεί ή διατρέχουν κίνδυνο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ώστε να τις απομονώσετε.

Οι παραπάνω οδηγίες είναι γενικές. Για περισσότερες μπορείτε να απευθύνεστε στους κατά τόπους φορείς ύδρευσης.

ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ

ΑΝ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΕ ΟΡΕΙΝΕΣ Ή ΔΥΣΒΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ



✓	<p>Φροντίζουμε για εξοπλισμό καθαρισμού χιονιού</p> <p>Προμηθευόμαστε υλικό θέρμανσης & τρόφιμα</p> <p>Διατηρούμε το σπίτι ζεστό και παραμένουμε μέσα</p> <p>Ελέγχουμε δίκτυο ύδρευσης, σωλήνες και ηλιακό</p>
✗	<p>Άποφεύγουμε μη απαραίτητες μετακινήσεις</p> <p>Δεν αφήνουμε τα παιδιά να βγουν έξω ασυνόδευτα</p>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης
και Πολιτικής Προστασίας



Ρίξτε το βάρος σας
ελαφρώς προς τα
εμπρός!

Κρατήστε τα χέρια σας
ανοικτά για
περισσότερη ισορροπία

Περπατήστε με
τα γόνατα σας
ελαφρώς
λυγισμένα



Έχετε τις πατούσες σας
ελαφρώς ανοικτές

Παγετός

Με απλές κινήσεις μπορείτε να προστατευτείς

- Μάθε πού βρίσκεται ο **υδρομετρητής (ρολόι)** του σπιτιού
- Κλείσε την παροχή νερού προς τον **ηλιακό θερμοσίφωνα**
- Άδειασε το νερό από το σύστημα, ιδιαίτερα το βράδυ
- Μην σπαταλάς αλόγιστα νερό κι έλεγξε αν υπάρχουν **διαρροές σε βρύσες** ή καζανάκια

Για επιπλέον οδηγίες μπορείτε να απευθυνθείς στους κατά τόπους φορείς ύδρευσης



www.civilprotection.gr