



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

18/7/2024

Ταχ. Δ/νση Διοικητήριο Περ.Θεσσαλίας
Ταχ.Κώδικας 411 10
Τηλέφωνο 2413-511309, 2413-511307
E-mail civilprot@thessaly.gov.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μέχρι την Κυριακή παραμένουν οι υψηλές θερμοκρασίες - Υψηλός και ο Κίνδυνος Πυρκαγιάς

Παραμένει σε ισχύ το έκτακτο δελτίο επιδείνωσης καιρού της Ε.Μ.Υ λόγω των υψηλών θερμοκρασιών καθώς και ο Χάρτης Πρόβλεψης Κινδύνου Πυρκαγιάς, που παρουσιάζει και για αύριο Παρασκευή 19/7/2024 το σύνολο σχεδόν της περιφέρειας Θεσσαλίας, στην «Κατηγορία 3», (Υψηλός Κίνδυνος). Κατόπιν αυτού επισημαίνεται ότι ισχύουν όλα τα μέτρα που εκδόθηκαν έως τώρα και συνιστάται και πάλι να ακολουθούνται οι οδηγίες ατομικής προστασίας, να εφαρμόζονται τα μέτρα ετοιμότητας των αρμόδιων υπηρεσιών και φορέων.

Επισημαίνονται επίσης ότι ισχύουν οι αποφάσεις που έχουν εκδοθεί, σύμφωνα με το άρθρο 129 του Ν 4926/2022, για την απαγόρευση διέλευσης, παραμονής και κυκλοφορίας προσώπων και οχημάτων, σε περιοχές NATURA, καθώς και σε δασικά οικοσυστήματα, πάρκα και άλση, όπως ορίζονται στις διατάξεις του ν. 998/1979 (Α' 289).

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας παραμένει σε ετοιμότητα και έχει θέσει σε επιφυλακή το προσωπικό των αρμοδίων υπηρεσιών και έχει ενισχύσει τον αριθμό των διαθέσιμων υπηρεσιακών μηχανημάτων με μέσα των εργοληπτών από το Μητρώο Μηχανημάτων. Παράλληλα έχουν ενημερωθεί οι αγροτικοί, μελισσοκομικοί και κτηνοτροφικοί σύλλογοι για την προστασία του ζωικού τους κεφαλαίου και έχουν ενεργοποιηθεί οι εθελοντικές οργανώσεις.

Στη διάθεση των πολιτών συνεχίζουν να βρίσκονται και για όσο διαρκούν οι υψηλές θερμοκρασίες οι κλιματιζόμενες αίθουσες της Περιφέρειας Θεσσαλίας σε **Λάρισα** (Διοικητήριο πλατείας Ρήγα Φεραίου και Νέο Διοικητήριο συνοικίας Αβέρωφ), **Βόλο** (Ελ. Βενιζέλου και Αναλήψεως), **Τρίκαλα** (Βασ. Τσιτσάνη 31) και **Καρδίτσα** (Κουμουνδούρου 29. Οι αίθουσες της Περιφέρειας παραμένουν στη διάθεση των πολιτών από τις 9 το πρωί μέχρι τις 9 το βράδυ, λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που αναμένονται στη Θεσσαλία σύμφωνα με την πρόγνωση της Ε.Μ.Υ.

Σύμφωνα με το επικαιροποιημένο έκτακτο δελτίο επιδείνωσης καιρού της Ε.Μ.Υ:

Οι πολύ υψηλές θερμοκρασίες (μέγιστες τιμές πάνω από τους 40 βαθμούς Κελσίου) θα διατηρηθούν στη χώρα μας μέχρι την Κυριακή (21-7-2024). Από τις αρχές της ερχόμενης εβδομάδας θα υπάρξει μικρή υποχώρηση της θερμοκρασίας, τόσο στις μέγιστες όσο και στις ελάχιστες τιμές στις

περισσότερες τιμές της χώρας και μόνο τοπικά, στα κεντρικά και τα νότια ηπειρωτικά θα διατηρηθεί σε υψηλά επίπεδα.

Επισημαίνεται ότι:

Α. στις παραθαλάσσιες περιοχές της ηπειρωτικής χώρας η μέγιστη τιμή της θερμοκρασίας θα είναι 2 με 4 βαθμούς χαμηλότερη από τη θερμοκρασία στο εσωτερικό της και

Β. σε υψηλά επίπεδα θα διατηρηθούν και οι ελάχιστες θερμοκρασίες, οι οποίες θα κυμαίνονται στις περισσότερες αστικές περιοχές περί τους 29 με 30 βαθμούς Κελσίου.

Πιο αναλυτικά:

1. Σήμερα Πέμπτη (18-7-2024) η μέγιστη θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

α. στο εσωτερικό της ηπειρωτικής χώρας τους 41 με 42 και τοπικά στα δυτικά, τα κεντρικά και τα βόρεια τους 43 βαθμούς Κελσίου.

β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 38 με 40 βαθμούς Κελσίου.

γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 35 με 37 βαθμούς Κελσίου.

δ. στην Αττική και το νομό Θεσσαλονίκης τους 39 με 40 βαθμούς Κελσίου.

2. Την Παρασκευή (19-7-2024) η μέγιστη θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

α. στα βόρεια ηπειρωτικά τους 38 με 39 βαθμούς και στα υπόλοιπα ηπειρωτικά τους 40 με 42 βαθμούς Κελσίου.

β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 37 με 40 βαθμούς Κελσίου.

γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 35 με 37 βαθμούς Κελσίου.

δ. στην Αττική και το νομό Θεσσαλονίκης τους 38 με 39 βαθμούς Κελσίου.

Μετά το μεσημέρι της Παρασκευής και κυρίως τις απογευματινές ώρες στη βόρεια χώρα θα εκδηλωθούν μεμονωμένες καταιγίδες.

3. Το Σάββατο (20-7-2024) από το μεσημέρι θα εκδηλωθούν στη βόρεια χώρα μεμονωμένες καταιγίδες και η θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

α. στα βόρεια ηπειρωτικά τους 37 με 39 βαθμούς και στα υπόλοιπα ηπειρωτικά τους 40 και τοπικά στα δυτικά ηπειρωτικά τους 41 βαθμούς Κελσίου.

β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 38 με 40 βαθμούς Κελσίου.

γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 34 με 36 βαθμούς Κελσίου.

δ. στην Αττική τους 39 και πιθανόν τους 40 βαθμούς και στο νομό Θεσσαλονίκης τους 38 με 39 βαθμούς Κελσίου.

4. Την Κυριακή (21-7-2024) η θερμοκρασία θα έχει μέγιστη τιμή στα ηπειρωτικά τους 37 με 39 και τοπικά στα κεντρικά και τα νότια τους 40 με 41 βαθμούς Κελσίου.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Αποφύγετε την ηλιοθεραπεία και παραμείνετε σε σκιερά και δροσερά μέρη μακριά από χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.

- Αποφύγετε τη βαριά σωματική εργασία ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.

- Αποφύγετε το βάδισμα για πολύ ώρα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.

- Προτιμήστε τα ελαφρά, άνετα και ανοιχτόχρωμα ρούχα από φυσικό υλικό για να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα. Επιλέξτε ένα καπέλο που εξασφαλίζει καλό αερισμό του κεφαλιού. Φορέστε μαύρα ή σκουρόχρωμα γυαλιά με ειδική επίστρωση που προστατεύουν από την αντανάκλαση του ήλιου.

- Φροντίστε η διατροφή σας να αποτελείται από ελαφρά και μικρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και τα λαχανικά. Περιορίστε τα λιπαρά.
- Πίνετε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων). Αν ιδρώνετε πολύ, προσθέστε αλάτι στο φαγητό σας. Αποφύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά.
- Κάντε χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της ημέρας κι αν χρειαστεί τοποθετήστε υγρά καλύμματα στο κεφάλι και στο λαιμό.
- Μεριμνήστε για τα μέλη της οικογένειάς σας που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (αναπνευστικά, καρδιαγγειακά, κλπ.). Συμβουλευτείτε το θεράποντα ιατρό τους για την εφαρμογή ειδικών οδηγιών και για όσους λαμβάνουν φάρμακα.
- Αποφύγετε τα πολύωρα ταξίδια με τα μαζικά μέσα μεταφοράς όταν η ζέστη είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα.

Αν έχετε βρέφη και παιδιά

- Ντύστε τα όσο γίνεται πιο ελαφρά. Φροντίστε ώστε τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα και να μην τυλίγονται σε πάνες.
- Φροντίστε να μην μένουν στον ήλιο μετά το μπάνιο στη θάλασσα και να φορούν πάντα καπέλο.
- Εκτός από γάλα συνιστάται η χορήγηση και άλλων υγρών. Συμβουλευτείτε τον παιδίατρο.
- Για τα μεγαλύτερα παιδιά, φροντίστε να πίνουν πολλά υγρά (νερό και χυμούς φρούτων) και να τρώνε περισσότερα λαχανικά και φρούτα και λιγότερα λίπη.

Αν έχετε ηλικιωμένους

- Μετακινείτε τους σε δροσερότερους χώρους ή περιοχές (παραθαλάσσια ή σε βουνό), διότι το πολύ ζεστό και υγρό περιβάλλον αποβαίνει επικίνδυνο. Εναλλακτικά φροντίστε να παραμένουν στα κατώτερα διαμερίσματα πολυώροφων σπιτιών.
- Ανοίξτε το σπίτι τη νύχτα για να δροσίζει και κρατάτε το ερμητικά κλειστό τις ζεστές ώρες της ημέρας.
- Μην εγκαταλείπετε τα ηλικιωμένα μέλη της οικογένειας μόνα τους σε περιπτώσεις θερινών διακοπών ή πολυήμερης απουσίας σας από το σπίτι. Διαφορετικά εξασφαλίστε ένα άτομο για την καθημερινή τους φροντίδα.

Σε καθημερινή βάση θα γίνεται επαναπροσδιορισμός των θερμοκρασιών. Το έκτακτο δελτίο θα επικαιροποιείται ανά 24ωρο. Περισσότερες λεπτομέρειες για την εξέλιξη του καιρού στην ιστοσελίδα της ΕΜΥ:

http://www.emy.gr/emy/el/forecast/deltia_kairou/geniki_prognosi

Οι υψηλές θερμοκρασίες στη χώρα μας απεικονίζονται με πορτοκαλί χρωματικό δείκτη, βάσει του Ευρωπαϊκού Συστήματος Meteoalarm της Eumetnet. Όρια Επικινδυνότητας Meteoalarm:

http://www.emy.gr/emy/el/warning/images/meteoalarm_legend_jpg.jpg

Οδηγίες για τον καύσωνα μπορείτε να βρείτε στον επίσημο ιστότοπο του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας: <https://civilprotection.gov.gr/odigies-prostasias/kaysonas>

Οδηγίες για την πρόληψη και αντιμετώπιση μιας πυρκαγιάς βρίσκονται εδώ:

<https://civilprotection.gov.gr/odigies-prostasias/dasikes-pyrkagies>